

WILEN.AKTUELL

AUSGABE 47 | AUGUST 2026



GEMEINDEPRÄSIDENT

Tolle Musik trifft mein Herz wie ein Licht.
ein Ton – und schon lächelt mein ganzes Gesicht.
Sie hüpfht hinein, macht warm und weit,
und plötzlich fühl ich wieder die alte Zeit.

Sehr geehrte Wilenerinnen und Wilener

Wussten Sie, dass **Klänge heilen können** und das ganz ohne Hokuspokus? Es beginnt oft ganz unspektakulär. Ein Lied im Radio, ein Rhythmus, eine Melodie, etwas, das uns berührt. Und **plötzlich geschieht** etwas mit uns. Wir fühlen uns ein bisschen leichter, schwelgen in Erinnerungen oder wir sind entspannter. Wir **spüren eine Gänsehaut**, die sich wie ein leiser Strom über die Haut legt. Das ist die Macht der Musik und der Klänge. Ganz real und weit weg von Esoterik. Musik wird, **seitdem es Menschen** gibt, auch für Heilzwecke genutzt.

Wenn wir Musik hören, passiert im **Kopf ein kleines Feuerwerk**. **Dopamin** wird ausgeschüttet – das gleiche Glückshormon, das auch bei gutem Essen oder Verliebtheit aktiv wird. Ich kann mich noch gut an **meinen ersten Kuss** erinnern, weil dabei ein Lied von Pink Floyd gespielt wurde im Jugendclub. Ich denke, Ihnen fallen dabei bestimmt wie mir auch andere Begebenheiten ein und Sie denken, ach, wie war es damals noch schön. Gleichzeitig sinkt der **Cortisolspiegel**, also unser Stresshormon. Der Herzschlag passt sich dem Rhythmus an, die Atmung wird ruhiger. Kurz gesagt: Der Körper **hört nicht nur** zu – er macht mit. Und vielleicht liegt genau hier das ei-

gentlich Faszinierende. Klänge verbinden, ganz egal ob Schlager, Hip-Hop, Techno, Volksmusik, Rock, Soul, Jazz, Klassisch u.v.m.

Denken Sie mal an ein **Konzert**, das Sie besucht haben. An den Moment, in dem plötzlich **Zehntausende Menschen** im gleichen Takt klatschen oder mitsingen. Da fällt mir immer wieder ein Konzert von **Bon Jovi in Stuttgart** ein, wo über 80 000 Menschen im Chor versucht haben mitzuträllern und es sich **meist schräg** anhörte. Aber egal – wir waren eins.

Demenzkrankte Menschen **erinnern sich oft** an einiges nicht mehr. Spielt man ihnen aber Musik vor, werden **Aufzeichnungen und Emotionen** geweckt, sodass sie auf einmal mitsingen. Manchmal brauchen wir keinen ganzen Konzertsaal, sondern nur einen **einzigsten verlässlichen** Klang oder Ton wie das Schnurren einer Katze, das Rauschen des Meeres oder das Säuseln der Blätter im Wald rund um Wilen.

Auch **solche Alltagsklänge** können regulierend wirken. Der Körper findet über den Klang, in einen Takt zurück, wenn der Kopf längst **durcheinandergeraten** ist. Und genau darin liegt die stille Kraft: Klänge erklären uns nicht die Welt, aber sie helfen uns manchmal, sie wieder auszuhalten. Schmerzen, Sorgen oder **negative Ereignisse** können so besser verarbeitet werden. Seien Sie nicht nur passiv – sondern versuchen Sie, selbst zu singen, zu summen oder zu klopfen, egal wie es sich anhört.

Mir **bedeutet die Musik** sehr viel und genau deshalb schreibe ich diese Zeilen. Auch war ich vor langer Zeit ein Mitglied einer Band, die es logischerweise zu nichts gebracht hat. Aber es hat **viel Spass** bereitet, deshalb ist **dieses Thema** tief in mir verankert.

Vielleicht ist das **eine Einladung**, Klänge nicht nur zu konsumieren, sondern ihnen intensiver zu begegnen. Neugierig, wach und mit **der leisen** Bereitschaft, sich von ihnen bewegen zu lassen – im **wahrsten Sinne** des Wortes. In diesem Sinne einen guten Start in den Monat August.

Herzliche Grüsse

Michael Gieseck & Team



MITTEILUNGEN DER VERWALTUNG

Baugesuche

Bitte beachten Sie unsere amtlichen Publikationen auf unserer Website www.wilen.ch

Sammlungen:

Grünabfuhr: 06.08.2026/20.08.2026

Papier und Karton: 29.08.2026



Aufruf an die Wilener Bevölkerung zum sparsamen Umgang mit Trinkwasser

Wir bitten Sie, Ihren Wasserverbrauch kritisch zu hinterfragen und insbesondere folgende Empfehlungen zu beachten:

- Auf die Bewässerung von Rasenflächen möglichst verzichten
- Gärten und Pflanzen nur bei Bedarf und vorzugsweise mit Regenwasser bewässern
- Pools und Schwimmbecken nicht oder nur zurückhaltend nachfüllen
- Fahrzeuge, Vorplätze und Terrassen nicht mit Trinkwasser reinigen
- Waschmaschinen und Geschirrspüler nur voll beladen betreiben
- Duschen statt Baden
- Tropfende Wasserhähne und andere Entweichungen umgehend beheben

Sommeröffnungszeiten

Unsere Schalter sind während der Schulferien vom Montag, 6. Juli, bis Freitag, 7. August, jeweils nur am Vormittag von 8.30 – 11.30 Uhr geöffnet. Kontakt im Todesfall: Bestattungsdienst Brühlmann (071 966 55 06)

Schulprojekt

Wie bereits im Wilen aktuell Juni angekündigt, haben wir nun das Schulprojekt der 3. und 4. Klassen der Primarschule Wilen bei uns im Gemeindehaus zur Besichtigung ausgestellt. Interessierte können das Kunstwerk während der Büroöffnungszeiten bis zu den Herbstferien (Oktober) im Sitzungszimmer im 1. Stock besichtigen und bestaunen.



Nicht vergessen!

Am Montag, 10. August 2026, ist wieder der offizielle Schulbeginn. Bitte vorsichtig und langsam fahren!



GEBURTSTAGE AUGUST

Der Gemeinderat & das Team Wilen gratulieren folgenden Einwohnerinnen und Einwohnern herzlich zum Geburtstag:

- 04.08.1941, Herr Bruno Moll, zum 85. Geburtstag
- 16.08.1946, Herr Albert Aemisegger, zum 80. Geburtstag
- 20.08.1956, Frau Theres Blöchliger-Wenger, zum 70. Geburtstag
- 21.08.1951, Frau Basend Irfan, zum 75. Geburtstag
- 24.08.1951, Frau Lilli Ochsner-Signer, zum 75. Geburtstag

Falls Personen die Publikation des Geburtstages nicht wünschen, bitten wir, uns dies vorgängig mitzuteilen. Ohne Gegenbericht werden wir den Geburtstag veröffentlichen. Besten Dank.



ÄRZTEZENTRUM WILEN

Ihre medizinische Versorgung: Arztpraxis alcare ag
an der Dorfstrasse 37, Tel. 071 521 31 32



KIRCHEN

Ökumene

- Ab 12.08. jeden Mittwochmorgen von 06.15 - 06.45 Uhr Morgenlob für Männer mit anschliessendem Frühstück
- Freitag, 28. August, 19.30 Uhr, ökumenischer Abendgottesdienst, anschl. Kaffee und Kuchen

Katholische Gottesdienste am Wochenende

- Samstag, 08. August, 18.30 Uhr, Eucharistiefeier
- Samstag, 15. August, 18.30 Uhr, Eucharistiefeier mit Kräutersegnung; bringen Sie gerne ein Kräutersträussli zur Segnung mit
- Sonntag, 30. August, 11.00 Uhr, Festgottesdienst zum Verenaifest in RICKENBACH mit anschl. Apéro. Gemeinsam feiern wir das Kirchenfest. Falls Sie einen Fahrdienst wünschen, melden Sie sich bis zum 21.08. bei Monika Broger, 071 920 14 11.

Katholische Gottesdienste an Werktagen

- Donnerstag, 13. August, 09.00 Uhr, Wortgottesfeier mit Kommunion
- Donnerstag, 20. August, 09.00 Uhr, Eucharistiefeier, anschl. Chile-Kafi
- Donnerstag, 27. August, 09.00 Uhr, Eucharistiefeier

Rosenkranz

Jeden Mittwoch, 19.00 Uhr, Rosenkranzgebet



VEREINE

Seniorenstamm Wilen

Ferien im August

Mittagstisch Restaurant Sonne

Donnerstag, 27.08.2026

Stricknachmittag

Donnerstag, 20.08.2026

Chinderhüeti – Chum au!

Kinder von 2 Jahren bis zum Kindergartenereintritt sind in der Chinderhüeti des Elternvereins Wilen herzlich willkommen. Während zwei Stunden werden die Kinder liebevoll betreut, spielen, basteln, knüpfen neue Freundschaften und haben gemeinsam Spass. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Wann: Jeden Mittwoch, 9.00 Uhr – 11.00 Uhr (September bis Juni, ausser Schulferien)

Wo: Spielgruppenraum KGZ Wilen

Kosten: CHF 5.- pro Kind

Mitbringen: Znüni, Trinkflasche und Finken

Weitere Informationen: www.elternvereinwilen.ch oder bei Manuela Mathis, Tel. 079 282 14 05.

verWilen

VERPICKNICKEN

das Dorf-Picknick

23.AUG 2026 14-17 UHR

Sportwiese Primarschule Wilen

- PICKNICK EINPACKEN • PICKNICKDECKE MITNEHMEN •
- GEMEINSAM GENIESSEN UND SPASS HABEN •

Wir freuen uns auf ein gemütliches Picknick mit euch!
der verWilen Vorstand

VERWEILEN & VERGNÜGEN

www.verWilen.ch
VERSCHIEBEDATUM 30.08.2026

Weisch no?: Abschlussshow der 3. Sekundarschule

Am Dienstagabend, 30. Juni 2026, war es so weit: Die von den Jugendlichen geplante und vorbereitete Abschlussshow der 3. Sek. ging über die Bühne!

Vor der Bühne, auf der Neben- und auf der Hauptbühne gab es Musik, Tänze, Theater, Trampolinsprünge, eine Ringkür und Gesang. Dazu wurden auf der Leinwand Filmclips und eine PowerPoint-Präsentation mit Bildern gezeigt. Der Applaus und die Lacher zeigten die Begeisterung der eingeladenen Eltern, Geschwister, Verwandten, Freunde und Lehrpersonen. Die Aufführung endete mit allen Drittklässlern auf der Bühne und einem tosenden Applaus, anschliessend wurde der Apéro mit diversen Köstlichkeiten offeriert. Alle Schülerinnen und Schüler waren involviert, entweder auf oder hinter der Bühne beim Catering, Bühnenbau, der Technik oder der Dekoration. Sie können echt stolz auf die gezeigten Leistungen ein. Es wurden alle in deren Bann gezogen.



Tag der offenen Tür im Ägelsee

Das Sekundarschulzentrum Ägelsee lädt die Bevölkerung am Samstag, 29. August 2026, von 9.30 Uhr bis 15.30 Uhr herzlich zum Tag der offenen Tür ein. Besichtigen Sie die sanierten Schulräume bei einem freien Rundgang oder einer Führung. Eine Festwirtschaft sowie ein Konzert der Brass Band Wilen runden das Programm ab. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Das kleine Dorffest – Treffpunkt für Begegnung und Genuss



Am 28. und 29. August ab 17.00 Uhr verwandelt sich Wilen bei Wil in einen gemütlichen Treffpunkt für Jung und Alt. Musik, feine Verpflegung, Cocktails und gute Stimmung sorgen für zwei unvergessliche Sommerabende. Besuchen Sie auch die Volley Ägelsee-Bar, die an beiden Tagen ab 18.00 Uhr geöffnet ist. Das Organisationskomitee freut sich auf zahlreiche Besucherinnen und Besucher.

Orientalische Küche – gemeinsam geniessen

Der Elternverein Wilen lädt am Dienstag, 9. September 2026, zu einem genussvollen Abend rund um die orientalische Küche ein. Gemeinsam werden unter fachkundiger Anleitung verschiedene Spezialitäten zubereitet und anschliessend in gemütlicher Runde genossen. Der Kochkurs findet von 17.30 Uhr bis 22.30 Uhr bei Bamix AG, Mettlen statt. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Weitere Informationen und Anmeldung unter www.elternvereinwilen.ch.



TV Ägelsee Schnupperstunde

Hast du Lust auf Bewegung, Musik, Tanz, Rhythmik und Choreographie! Besuche unverbindlich unsere Schnupperstunde Gymnastik – wir freuen uns auf dich! 09. September 2026 20.15 Uhr – 21.45 Uhr Primarschule Wilen



Lust auf abwechslungsreiche Turnstunden und Bewegung in der Gruppe? Komm zu unseren unverbindlichen Schnupperstunden im Turnen Aktive polysportiv und mach mit! 07. und 14. September 2026 / 20.15 Uhr – 21.45 Uhr Sekundarschule Ägelsee



1. August

EINLADUNG

Gemeinden Rickenbach & Wilen

Feiern wir gemeinsam unseren Nationalfeiertag!

Wann?
11.00 Uhr bis ca. 13.30 Uhr

Wo?
Primarschule Rickenbach, Kirchstrasse 18 / Mehrzwecksaal

Musikalische Unterhaltung
Renato Allenspach

Für das leibliche Wohl
1 Gratis-Wurst und 1 Gratis-Süssgetränk

Für Gross und Klein
Für die Kids steht eine Hüpfburg bereit und sie können die Turnhalle als Spielplatz nutzen. Spass und Bewegung für die ganze Familie.

Organisation:
Durch die Schützen Wilen-Rickenbach

Für die ganze Familie – wir freuen uns auf euch!

Keine Anmeldung erforderlich!

RICKENBACH THURGAU

Wilen
Lebensqualität durch Nähe

Mini-Auszeit für Berufstätige Clay & Wine – 3. September 2026

Werde kreativ, forme dein individuelles Keramikstück und entdecke Impulse zu Wein und Ton in der Bibel – ein Glas Wein inklusive.

19.00 Uhr – 21.30 Uhr im KGZ Wilen
Platzzahl begrenzt, Anmeldung erforderlich
Kosten CHF 135.-/Pers.
Infos: monika.broger@kathwil.ch

Kirchenfest – 19. September Bruder Klaus und Dorothea

17.30 Uhr im KGZ Wilen, Festgottesdienst mit Bruder Niklaus Kuster. Musikalisch mitgestaltet vom St. Verena Chor. Anschliessend sind alle zum traditionellen Risottoessen eingeladen.



IMPRESSUM

Gemeinde Wilen
Hubstrasse 1, 9535 Wilen
071 929 55 08, Auflage: 1200 Ex.



Die nächste Ausgabe erscheint am 24. August.
Redaktionsschluss: 14. August 2026, 12.00 Uhr
Verantwortlich: Michael Gieseck, michael.gieseck@wilen.ch, Lisa Aebersold, lisa.aebersold@wilen.ch